



Cooperativa de Obras y Servicios Públicos de Wheelwright Limitada.-

Calefacción

Cualquiera sea el tipo de calefacción que se disponga, las medidas a adoptar para reducir el consumo energético se agrupan alrededor de tres ideas.



a) El aislamiento

Una parte del calor escapa de las viviendas por las paredes, puertas, ventanas, caja de las persianas, etc.

- Instalar algún tipo de aislamiento térmico en paredes y techo, por ejemplo, paneles de telgopor. (Aísla además el ruido).
- Instalar doble acristalamiento en las ventanas.
- Instalar burletes adhesivos en los cierres de puertas exteriores y ventanas, cerrando así las rendijas.

b) La temperatura

En condiciones normales, la temperatura exterior con la que el cuerpo humano encuentra la sensación de bienestar es ligeramente inferior a los 20° C. Es completamente errónea la idea de que cuando más calor hace en una casa más confortable resulta . Por ello:

- Intentar mantener la temperatura en el hogar alrededor de los 20 ° C.
- Para dormir suele ser suficiente una temperatura entre 15 y 17 ° C.
- Tratar de no usar la calefacción para mantener un ambiente precisamente opuesto al que impone la estación del año: estar completamente desabrigado dentro de la casa en invierno no sólo es perjudicial para la salud sino un consumo innecesario de energía.

c) Buenas costumbres en cuanto a la utilización.

- Para la calefacción el mejor sistema es el gas natural,. Los calentadores eléctricos tienen un consumo energético mucho mayor.
- Apagar la calefacción por la noche.

No encender la calefacción hasta después de haber ventilado la casa y cerrado las ventanas.